



# NAHŘÍVACÍ

## polštářek třešňový s levandulí

Třešňové polštářky plní stejnou funkci jako více známé pohankové polštářky. Třešňové pecky velice dobře akumulují teplo - můžete je stejně jako pohankové slupky nahřát na sluníčku, v troubě nebo na topení a naakumulované teplo využít při uvolnění svalů a tím ke zmírnění či odstranění ztuhlosti a bolesti. Je vhodný při bolestech břicha, hlavy, při menstruačních bolestech. Přináší úlevu při dně, revmatických bolestech i při různých neurologických obtížích. U diabetiků lze prohříváním zlepšit prokrvení nohou. Lze jeho používáním předcházet tvorbě křečových žil. Nachlazený naopak pomáhá snížit horečku nebo ulevit od spálenin. Dá se použít na jakoukoli část těla. Výborný i jen pro relaxaci.

Výhodou třešňových pecek je, že je **můžete bez obav prát** (pohankové slupky se prát nesmí), **neztrácí objem**, akumulované teplo udrží velmi dlouho, jsou 100% přírodní.

Vdechování **vůně levandule uklidňuje**, pomáhá potlačit nervozitu a odstranit deprese. Zmírňuje závratě, bolesti hlavy a úzkosti. Navozuje **příjemné usínání a klidný spánek**.

**Pro nahřátí** vložte polštářek do mikrovlnné trouby na 30 sek. Vyndejte, protřepte a opakujte, dokud nebudete mít požadovanou teplotu. Doporučujeme **max. 1 minutu!** V elektrické troubě toto dělejte po 1 min. Můžete nahřívát i na sluníčku nebo na topení.

**Upozorňujeme**, že při delším nahřívání může být polštářek **hodně horký!**

**Pro nachlazení** umístěte v mikrotenovém sáčku na cca 30 minut do mrazáku. Můžete ho tam nechat dlouhodobě pro okamžité použití.

### **Jak pecičky udržet ve formě**

Jediné, co může pecičky ohrozit je spálení a přesušení. Pozor tedy na doporučený čas nahřívání. Nikdy jej nepřesahujte a opakovaně polštářek nahřívejte až po jeho zchladnutí. Pozor také na vysušení, které pecičkám ubírá hřejivé schopnosti. Stačí, když polštářek čas od času pokropíte pár kapkami vody a bude stále ve formě.

**Povlak polštářku** je ze 100% bavlny (lze prát v pračce na 40°) + výplň třešňové pecky

Děkujeme za nákup... Váš ProDárek

